**Gebrauchsinformation:**
**Information für den Anwender**

# BRENNNESSEL N

Arzneitee zum Einnehmen
nach Bereitung eines Teeaufgusses
Zur Anwendung bei Kindern
ab 12 Jahren und Erwachsenen

Wirkstoff: Brennnesselblätter

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**
**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**


1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen


## 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Brennnessel N ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Muskel- oder Gelenkschmerzen.

Dieser Arzneitee wird zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß sowie zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden angewendet.

Hinweise:
Bei Blut im Urin, bei Fieber oder beim Anhalten der Beschwerden über 7 Tage hinaus ist ein Arzt aufzusuchen.
Ebenso sollte bei akuten rheumatischen Beschwerden, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

**2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,**
– wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter sind,
– in der Schwangerschaft und Stillzeit,
– bei Kindern unter 12 Jahren.

Hinweis:
Bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.

**2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,**
wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

**2.3 Kinder**
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Brennnesselblätter sollen deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**2.4 Bei Anwendung dieses Arzneimittels zusammen mit anderen Arzneimitteln**
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.
Wechselwirkungen sind keine bekannt.

**2.5 Schwangerschaft und Stillzeit**
Aus der verbreiteten Anwendung von Brennnesselblättern als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Teeaufgüsse aus Brennnesselblättern sollen deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

**2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**
Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

## 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Nehmen Sie Brennnessel N immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**3.1 Dosierung und Art der Anwendung**
Soweit nicht anders verordnet, wird 3- bis 4-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken:
2 Aufgussbeutel Brennnessel N werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen.

**3.2 Dauer der Anwendung**
Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Brennnessel N zu stark oder zu schwach ist.

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten**
und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Brennnessel N Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**4.1 Mögliche Nebenwirkungen**
Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**4.2 Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

**5.1 Allgemeine Hinweise**
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**5.2 Aufbewahrungsbedingungen**
In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.
Nicht über 25 °C lagern.

## 6. Weitere Informationen

**6.1 Was dieses Arzneimittel enthält**
1 Aufgussbeutel (= 1,4 g) Arzneitee enthält den Wirkstoff:
1,4 g Brennnesselblätter.
Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

**6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung**
Brennnessel N ist in folgender Packungsgröße erhältlich:
28 g Arzneitee à 1,4 g (20 Aufgussbeutel).

Außerdem verfügbar:
Brennnessel ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:
– 60 g Arzneitee im Umkarton,
– 110 g Arzneitee im Umkarton.

**6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller**
Bombastus-Werke AG
Wilsdruffer Straße 170
01705 Freital
Deutschland
Telefon: +49 351 65803-0
Fax: +49 351 65803-99
E-Mail: info@bombastus-werke.de

**6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**
06 / 2020.

2020-06/14247002-1-0